

MANUAL DE AUTOAYUDA CONTRA EL AUTOENGAÑO

Una de las tareas más enormes a las que se ha encomendado el ser humano es la de explicar y predecir el comportamiento humano. Todas las culturas han desarrollado creencias más o menos esotéricas para poder entender la motivación, el sufrimiento y el papel de las personas en el mundo, pero hasta la aparición del método científico no eran más que especulaciones más o menos cercanas a la realidad. En los últimos dos siglos, la psicología científica y otras disciplinas afines han comenzado a aportar una valiosa información acerca del ser humano, tanto del funcionamiento de su sistema nervioso como de su interacción con el contexto y la manera en que se comporta en el medio social.

Sin embargo, sigue vigente aquello de que lo que sabemos es una gota de agua y lo que ignoramos es el océano, que dijera Isaac Newton. La falta de respuestas para la mayoría de los fenómenos que ocurren en el ser humano es un caldo de cultivo ideal para la aparición e incluso la persistencia de todo tipo de teorías y disciplinas sin ningún fundamento que intentan hacerse pasar por conocimiento riguroso. Muchas de las explicaciones que ofrecen pasan a formar parte de la "psicología popular" de la gente, que acude a utilizar sus supuestos remedios cuando la ciencia psicológica o médica no tiene propuestas que sean altamente eficaces.

A lo largo de esta charla conoceremos algunas de las llamadas psicologías no científicas, veremos por qué funcionan y cuáles son las razones que nos llevan a todos a ser susceptibles de caer en todo tipo de engaños, e incluso a las personas que mantenemos un pensamiento escéptico y estamos habituados a adoptar una actitud escéptica ante las explicaciones de los hechos que se nos presentan como verdades.



EPARQUIO DELGADO

Eparquio Delgado (Tenerife, 1979) es licenciado en Psicología por la Universidad de la Laguna y Master en Psicología Clínica y de la Salud.

Ha trabajado como educador, psicólogo y coordinador de proyectos de intervención social y desde 2008 ejerce como psicólogo y director del **Centro Psicológico Rayuela** (La Orotava, Tenerife).

En su papel como divulgador, ha colaborado en televisión y radio y ha dirigido el podcast de psicología y neurociencia **Conexiones en Red** durante dos temporadas.

En 2013 recibió el **Premio Mario Bohoslavsky** que otorga la ARP-SACP a personas y organizaciones que se han distinguido por impulsar el desarrollo de la ciencia, el pensamiento crítico, la divulgación, la educación científica y el uso de la razón. **Los libros de autoayuda, ¡vaya timo!** es su primer libro. Actualmente vive en Tenerife.

LA CHARLA QUEDARÁ ASÍ EL VIERNES 24 DE OCTUBRE DE 2014:

- 20.00h - 20.45h: Reunión previa en el pub para probar los equipos electrónicos.
- 21.00h - 21.05h: Presentación de ARP-SAPC y Escépticos en el Pub.
- 21.05h - 21.10h: Presentación del ponente.
- 21.10h - 22.10h: Conferencia a cargo del ponente.
- 22.10h - 22.30h: Tiempo para preguntas.

Luego tomamos unas cervezas y seguimos preguntándonos cosas.

Cena con el ponente, tras la charla, y costará unos 20€/persona. Por favor, por motivos de organización, indicadnos **al principio** de la charla si queréis asistir.

¿ERES ACORDE A TU CONSTELACIÓN FAMILIAR?

D. EPARQUIO DELGADO
Viernes, 24 de octubre de 2014, 21.00h



Escépticos En El Pub

Escéptico no es una persona que duda de todo, sino la que exige pruebas inequívocas de cada afirmación.

Josep P. All

La realidad es aquello que, cuando dejas de creer en ello, no se va.

Philip K. Dick.



Kunsthalle
Rúa da Conga, 8 | 15704 Santiago de Compostela
T 981 575 170 | info@kunsthalle.es | www.kunsthalle.es



INFORMACIÓN GENERAL DE ESTE EVENTO PARA LA PRENSA

Estimados colegas, estimadas colegas:

En el IES Lamas de Abade seguimos con la iniciativa iniciada en 2010, la de explicar Ciencia y, en particular, la de explicar aquellos comportamientos pseudocientíficos que tanto pueden causar problemas médicos como simplemente hacer menos escéptica y razonable a las personas.

Quizás valga la pena recalcar que el primer EEUU en España se celebró en 2010 en Madrid organizado por ARP-SAPC, a partir del cual cundió el ejemplo en otras ciudades a lo largo del estado. En concreto el segundo sitio en donde se celebró EEUU fue en Santiago de Compostela, y esta pretende ser una iniciativa que rescate ese evento.

En el próximo coloquio seguiremos con este tipo de cuestiones pseudocientíficas con el tema y el invitado que os presentamos.

Así que, si no tenéis gran cosa planeada para esa noche de debate, no vendría mal que nos vinierais a acompañar: aparte de tomarnos unas cañas y conversar, estoy seguro de que algo aprenderemos preguntando al experto que vendrá a dar la charla.

Por favor, diseminad este email entre vuestros conocidos: todos estáis invitados.

Agradecer a todos los colaboradores y, en especial, al Pub Kunsthalle que nos acoge.

Os esperamos.

Atentamente, los organizadores: Roberto Noya, Chelo González, Manuel Vicente, Manuel Collado, Cristina Moralejo, César González, Carlos Montilla, David Barro y José Facal.

¿QUÉ ES ESCÉPTICOS EN EL PUB?

Bienvenidos a Escépticos en el Pub.

Para los que aún no sepan qué es esto, decir que EeeP surgió en 1999 en Londres, Reino Unido, de la mano del Dr Scott Campbell, con la intención de juntar gente interesada en aprender, cuestionar, discutir y pasar un buen rato, aplicando la razón, la ciencia, el espíritu crítico y la evidencia. Todo ello en un ambiente relajado como es la atmósfera de un pub, en el cual poder continuar con la conversación alrededor de una cerveza (o cualquier otra bebida del gusto del escéptico de turno). Hoy en día, el éxito de EeeP ha hecho que se organicen eventos similares en decenas y decenas de ciudades a lo largo de todo el mundo.

El formato es sencillo: en cada edición de EeeP habrá un invitado que nos dará una charla sobre un tema en el cual sea experto, para ofrecernos datos, pruebas, evidencias, que nos permitan aclarar nuestras opiniones de una manera crítica y razonada. A la charla le siguen las preguntas de los asistentes, cuestionando todo, indagando con curiosidad, planteando dudas, siempre por supuesto con respeto y usando la razón.

Se pretende de este modo arrojar luz sobre las pseudociencias, desenmascarar a los charlatanes, aprender los fundamentos de tantas cosas que nos rodean en nuestra sociedad, contrastar la veracidad de afirmaciones fantásticas,..., y por supuesto, pasar un buen rato.

Si te interesa la discusión crítica, aprender cosas nuevas y eres de los que se plantean todo, EeeP es para ti.

Trataremos de traer personas expertas en muy diversos temas que sean de interés general. Por supuesto, si tienes cualquier sugerencia estaremos encantados de considerar un tema o un conferenciante.